



MAISON DU YOGA
725 rue Simone Signoret
24700 MONTPON
DORDOGNE

PERIGORD BLANC

**LIEU POUR VOS
STAGES RETRAITES,
FORMATIONS**

Contact :

Sylvie 06 01 72 48 66
chimbauds@gmail.com

Site : untempsdeyoga.fr

Trois espaces confortables dans un environnement calme et boisé

Parking privé

*La Maison de Yoga – 3 couchages

Belle salle de pratique de 60 m², calme et lumineuse, tout équipée – tapis de yoga (15 au sol), coussins, et autres matériels de yoga

A disposition, paper-board, rétroprojecteur.

Une cuisine équipée 20 m² pour vos pauses et vos repas.

Couchage de 3 personnes : une chambre individuelle réservé au formateur et une chambre de 2 personnes (lits simples 90X190), une salle d'eau et 2 wc.

*Maîtri – 6 couchages

3 chambres de deux personnes (lits simples 90X190), une salle d'eau et un wc.



*Hasti – 4 couchages

2 chambres de deux personnes (lits simples 90X190), une salle d'eau avec wc, cuisine équipée (four, frigo, cafetière, bouilloire,...).





CHAMBRES & NUITÉES

Les nuitées sont **offertes à l'intervenant** ;

À régler par les participants :

- **15 €** / personne / nuit en tente ou véhicule sur le terrain.
- **40 €** / personne / nuit en chambre de 2 personnes.

Les couettes, oreillers et draps sont fournis.

PETIT-DÉJEUNER & REPAS

- ◆ Pour vos **petits-déjeuners** : offerts pour les personnes logeant en chambre (café, thé, pains, beurre, confiture maison).
- ◆ Pour les **repas du midi et du soir**, vous êtes libre (en auberge espagnole, ou un cuisinier).

Possible de faire appel au traiteur du coin (livraison repas végétarien à partir de 12,5 €). Liste des restaurants à votre disposition.

ESPACES COMMUNS

- ◆ Les espaces communs comprennent :
 - La **grande salle** de 60 m² avec parquet ;
 - La **cuisine** de 20 m² entièrement équipée, avec tables intérieures et extérieures ;
 - Le **jardin** d'un hectare riche en biodiversité, hamacs et transats.
 - Un **parking** privé et fermé.

◆ Pour les **stages et journées**, Location de **100 € / jour** à régler par l'intervenant.