



Année 2024-2025

Du 10 septembre au 30 juin

Comment vous inscrire aux cours collectifs ?

A partir de la rentrée, vous assistez au cours auquel vous vous inscrivez avec votre bulletin d'inscription complété et signé (un essai gratuit).

Le certificat médical n'est plus **obligatoire** mais n'hésitez pas à m'informer des **problèmes de santé** que vous rencontrez.

Comment régler ?

- Par chèques à l'ordre de **Sylvie CHIMBAUD**
- Par virement bancaire (RIB sur demande)
- Par espèces

Un changement dans votre vie ne peut plus vous permettre de pratiquer en cours collectifs alors nous pouvons envisager une conversion de votre forfait en cours individuels ou suivre via Zoom.

Inscription annuelle

Forfait34 cours

Périodicité

1 séance / semaine **370 €**

Règlements possibles en plusieurs chèques.

Tout le matériel de yoga est fourni et gratuit pendant les cours.

Les versements effectués ne seront pas remboursés (sauf cas exceptionnels).

Pensez à prévenir en cas d'absence.

Les cours manqués peuvent être rattrapés durant le mois ou le trimestre en cours sous réserve des places disponibles.

Possibilité d'intégrer à un cours supplémentaire tout au long de l'année en fonction des places disponibles.

Les Cours seront suspendus quelques jours pendant les vacances scolaires.

Lors de mes absences (pour cause de stage et formation), d'autres professeurs de yoga pourront me remplacer.

Inscription trimestrielle

Forfait12 cours en moyenne

Périodicité

1 séance / semaine

..... **140 €**

Règlements

A chaque début de trimestre de septembre à décembre / de janvier à mars et d'avril à Juin.

Inscription mensuelle

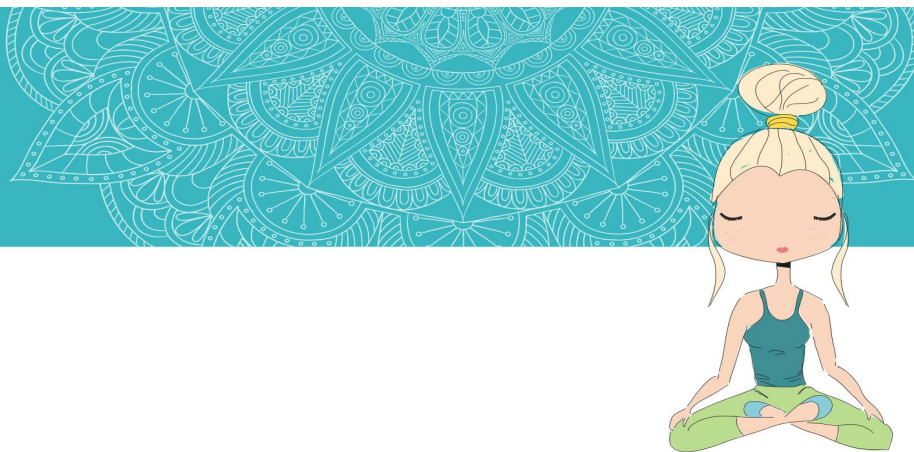
Forfait4 cours

Règlement **52 €**

A chaque début mois

Conditions Cours individuels

www.untempsdeyoga.fr



Comment vous inscrire aux cours individuels ?

Une pratique de Yoga en séance individuelle présente un aspect personnalisé et adapté à votre santé et à vos besoins. Elle peut s'avérer parfois préférable aux cours collectifs.

De même, une séance occasionnelle peut être prise en complément à des cours collectifs pour perfectionner votre pratique de yoga.

Une feuille de pratique vous sera remise à chaque rencontre de manière à réaliser chez vous votre séance personnalisée.

Un certificat médical n'est pas **obligatoire**. Veuillez m'informer des **problèmes de santé** que vous rencontrez.

Les chèques sont établis à l'ordre de :

Sylvie CHIMBAUD.

Règlements en espèces acceptés, **pas de CB.**

La yogathérapie est un accompagnement personnalisé venant soutenir la personne ayant une pathologie et/ou un traitement médical. Elle est fondée sur l'usage « santé » des principes et des techniques du yoga.

Cours individuels Yogathérapie

Sur rendez-vous

du Lundi au Vendredi 06 01 72 48 66

Séance de...1 h à 1 h 15

A domicile 50 €

A la Maison de Yoga 40 €

Autres séances et formations

***Séances «Détente du corps et de l'esprit»:**

Les mercredis (voir le site)

***Séances «S'initier à la méditation» :**

Les jeudis (voir le site)

Consultez le site www.untempsdeyoga.fr pour vous tenir informés des dates.

***FORMATION A L'ENSEIGNEMENT DU YOGA**

Ouverture d'un nouveau cursus en septembre 2025 – Dossier sur demande



Nom :

Prénom :

Adresse :

Email :

N° Tél :

Profession :

Je suis débutant(e) en Yoga : OUI NON

Que recherchez-vous en vous inscrivant dans un cours de yoga ?

Veillez signaler vos troubles de santé afin que votre professeur adapte la pratique de yoga :

JE M'INSCRIS AU COURS DE GROUPE

Mardi 17h **Mardi 18h30** **Vendredi 10h30**

Mensuel **52 €**

Trimestre **140 €**

Annuel **370 €**

MODE DE REGLEMENT

Virement Chèque Espèce

J'atteste sur l'honneur que je n'ai pas de contre-indication pour la pratique du yoga.

Fait à :

Date :

Signature