

[www.untempsdeyoga.fr](http://www.untempsdeyoga.fr)

## HORAIRES

## DURÉE DU COURS

Adultes .....	1h15
Enfants/Ado. ....	1h00

Lundi .....	16h
Mardi .....	12h15   17h30
Mercredi <sup>(1)</sup> .....	15h15   17h30 <sup>(2)</sup>
Jeudi .....	18h30 <sup>(3)</sup>
Vendredi.....	10h30

(1) Journée enfants - (2) Yoga Ado. à la demande

(3) Une fois par mois séance Yoga du Son

## TARIFS

## COURS COLLECTIFS ADULTES

Mensuel .....	48 €
Trimestre .....	132 €
Annuel .....	357 €
Illimité .....	550 €

## COURS COLLECTIFS -18 ANS

Séance .....	8 €
Trimestre .....	90 €

## SÉANCE INDIVIDUELLE

Sur RDV (yoga / écoute thérapeutique)

A mon cabinet ..... 40 €

A domicile sur demande

## ATELIER

## Participation

Atelier .....	2 h
A la Maison de Yoga .....	20 €



## Contactez-moi !

Sylvie Chimbaud - 32 rue Simone Signoret - 24700 Montpon

Email : [s.chimbaud@orange.fr](mailto:s.chimbaud@orange.fr) - Mobile : 06 01 72 48 66