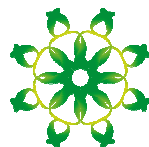


MAISON DU YOGA DÉDIÉE AU BIEN ÊTRE

Entre Périgueux (24) et Bordeaux (33), un lieu destiné à la détente, au ressourcement. Rénovée et adaptée, La Maison du Yoga donne sur un jardin arboré de pins châtaigniers, et chênes, elle convient pour des cours, des stages et des formations dans les domaines du Yoga, Méditation, Relaxation, Tai-chi, Qi-qong, Sophrologie, Reiki,...



Belle salle climatisée de **60 m²**, calme et lumineuse, disponible à la location week-end, semaine en période de vacances scolaires. Peut contenir 15 Tapis au sol voir plus.. A votre disposition, une cuisine **équipée** pour vos pauses et réchauffer vos repas, un vestiaire mixte, sanitaires wc à parts et jardin.



Restaurants et Hébergements à proximité de la Maison du Yoga. (liste sur demande)



06.01.72.48.66

- **MAISON DU YOGA**
- Sylvie CHIMBAUD
- 32 Rue Simone Signoret
- 24700 Montpon-Ménéstérol
- Email : s.chimbaud@orange.fr
- **Mobile : 06.01.72.48.66**
- Site : www.untempsdeyoga.fr

MAISON DU YOGA

INFORMATIONS

Equipements à votre disposition :

- Chaîne hifi
- Bols chantants
- Tapis de yoga
- Coussins de Méditation
- Couvertures
- Accessoires divers : bougies, encens, balles, cordes,...
- Paper-board
- Chaises/Tables..
- Espace cuisine 20 m² : vaisselles, mini four, micro-onde, réfrigérateur..

Tarifs Locations :

- * 1/2 journée (4h) : **65 euros**
- * Forfait journalier : **115 euros**
- * Forfait Week-end : **200 euros**

À partir du 3ième jour **85 euros**

Nous vous accueillons toute l'année pour vos cours, stages, formations...à Montpon Ménéstérol.

Vous êtes intéressés ? Parlez nous de votre projet et contactez nous.

Visite du lieu possible sur RDV.